

## Produktinformation

Dieser Test basiert auf einer enzymatischen (Oxidase / Peroxidase) Reaktion. Dabei werden spezielle Farbstoffe aktiviert, wodurch sich eine Farbveränderung proportional zum Glukosegehalt im Vollblut ergibt. Von den Testbestandteilen geht keine Gefahr aus, wenn Sie alle Bestandteile gemäß der Gebrauchsanweisung verwenden.

### Chemische Zusammensetzung

TMB, APAC, Glukose Oxidase, Peroxidase, Stabilisator

### Präzision:

Die Präzision innerhalb der Charge dieses Produktes wurde bei drei Streifen Chargen an vier verschiedenen Blutzuckerspiegeln bestimmt. Die Präzision innerhalb aller Chargen lag bei < 5%.

### Entsorgung

Sie können die Testbestandteile nach der Durchführung gemäß lokaler Bestimmungen entsorgen.

### Störfaktoren

Blutzuckerwerte werden generell von verschiedenen Faktoren beeinflusst, z.B. Medikation, Alkohol, Ernährung, Stress, erhöhter Blutdruck, Rauchen, etc.

Folgende Störfaktoren sind bekannt:

Gesundheitszustand: außergewöhnlich hoch (> 55%) oder niedrig (< 35%) Hämatokrit Werte, auffällig hohe Lipidkonzentration im Blut, hyperglykämisch-hyperosmolare Bedingungen,

Medizinische Behandlung: Novaminsulfon und Ascorbinsäure in Konzentrationen >0,4 g/L und Methyldopa >0,2 g/L, Dialysebehandlung

Durchführungsfehler: zu geringes Probevolumen (< 5-10 µl), mangelhafte Abwischtechnik

Test außer Reichweite von Kindern aufbewahren. Teststreifen nicht zerlegen. Test nur zur äußeren Anwendung. Keine beschädigte Lanzette verwenden.

CE Kennzeichnung - Dieses Produkt entspricht den Anforderungen der IVD Richtlinie 98/79/EG; ein Konformitätsbewertungsverfahren für In-vitro-Diagnostika zur Eigenanwendung. Das Produkt ist klassifiziert als In-vitro Diagnostikum der Liste B gemäß Verordnung 98/79/EG, Anhang II und gemäß der Klasse B Verordnung EU 2017/746, Anhang VIII.

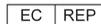
 In-vitro-Diagnostikum	 Hersteller
 Katalognummer	 Chargencode
 Gebrauchsanweisung beachten	 Verwendbar bis
 nicht wiederverwenden	 Steril (sterilisiert mit Gammastrahlung)
 Testkomponenten bei 4 bis 30 °C lagern	 bevollmächtigter Repräsentant in der EU

**Distributor:** CARE diagnostica Produktions- und Vertriebsgesellschaft m.b.H., Römerstrasse 8, 2514 Traiskirchen, Österreich, [www.carediagnostica.at](http://www.carediagnostica.at)

Test:  0123  National Diagnostic Products Pty Ltd, 7-9 Merriwa Street, Gordon, NSW 2072, Australien  
Email: [info@betachek.com](mailto:info@betachek.com)

 Betachek GmbH, Am Dorbach 12, 52076 Aachen, Deutschland

Lanzette:  0197  SteriLance Medical (Suzhou) Inc., No. 168 PuTuoShan Road,   
New District, 215153 Suzhou, Jiangsu, P.R. China

 Emergo Europe, Prinsessegracht 20, 2514 AP, Den Haag, Niederlande

Pflaster:   Hartmann Paul Ges.m.b.H., IZ, NOE, Straße 3, Objekt 64 - Ecopark, 2355 Wr. Neudorf, Österreich

## Blutzucker Vorsorgetest

### Information

Dieser einfache Schnelltest ist für die Selbsttestung von Blutzucker vorgesehen. Die Durchführung des Tests ermöglicht Ihnen präventive Maßnahmen zu setzen und reduziert Ihr Risiko einer versteckten Erkrankung an Diabetes erheblich.

Glukose (Traubenzucker) ist das wichtigste Monosaccharid (Einfachzucker) im menschlichen Organismus. Die Glukosekonzentration im Blut beträgt bei gesunden Menschen nüchtern etwa 70 bis 110 mg/dl (3,9-6,1 mmol/l)\*. Die Blutzuckerwerte im menschlichen Körper werden von Hormonen gesteuert, um die Werte konstant in diesem Bereich zu halten. Insulin bewirkt ein Absenken der Blutzuckerwerte, wobei die Hormone Glukagon und Adrenalin in Verbindung mit Insulin eine Erhöhung der Werte hervorrufen.

**Dieser Test stellt keinen Ersatz von regelmäßigen ärztlichen Untersuchungen dar. Treffen Sie keine wichtigen medizinischen Entscheidungen ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt.**

### Vorbereitungen

#### Zeitpunkt der Testdurchführung

Mit diesem Test soll Ihr Blutzucker-Nüchternwert bestimmt werden. Das heißt, dass 12 Stunden vor der Testdurchführung nichts gegessen oder getrunken werden darf. Weiters sollte die Auswertung bei Tageslicht oder guter Beleuchtung erfolgen, damit die Farbunterschiede besser wahrgenommen werden können.

#### Testkomponenten

Gebrauchsanweisung, Farbskala, 2 Folienverpackungen mit je einem Teststreifen und Trockenmittel, 2 Stechhilfen, 2 Pflaster. Zusätzlich bitte vorbereiten: ein sauberes Taschentuch und eine Uhr mit Sekundenanzeige.

#### Qualitäts-Check

Öffnen Sie die Folienverpackung erst unmittelbar vor Testdurchführung vorsichtig beim Aufreißschlitz. Entnehmen Sie den Teststreifen aus der Folienverpackung vergleichen Sie ihn vor der Durchführung mit dem Farbfeld "0" (unbenutzt) der Farbskala. Wenn der Teststreifen nicht zu Farbfeld "0" der Farbkarte passt oder nur eine bläuliche Färbung zeigt, sollte er nicht verwendet werden. Legen Sie den Teststreifen auf eine ebene Oberfläche. Das beiliegende Trockenmittel entsorgen Sie bitte ungeöffnet gemäß lokaler Vorschriften.



#### Fingerstich mit Lanzette

Die Stechhilfe besteht aus einem Lanzettengehäuse, welches die Stechvorrichtung enthält, die durch den Auslösehebel an der Oberseite betätigt wird. Das vordere Ende der Stechhilfe ist durch eine Schutzkappe verdeckt.

Eine beschädigte Stechhilfe nicht verwenden (wenn z.B. der Schaft bereits entfernt wurde).

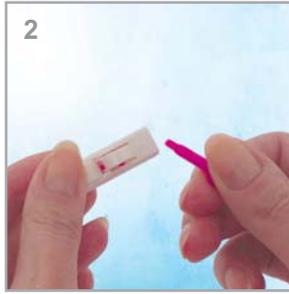
Die Hände gründlich mit warmem Wasser und Seife waschen (um die Durchblutung anzuregen) und gut abtrocknen.

\* Stedman's Medical Dictionary, 28 Edition, 2006: App 104

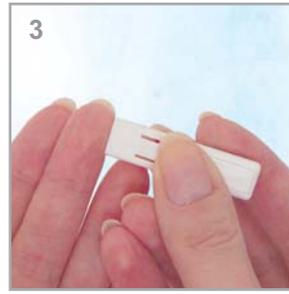
## Blutabnahme



Die Schutzkappe durch eine ganze Umdrehung vom Lanzettengehäuse lösen. Während des Drehens nicht den Auslöser betätigen, da sonst die Lanzette vorzeitig ausgelöst werden kann.



Die lose Schutzkappe nun vorsichtig vom Lanzettengehäuse abziehen. Die Lanzette ist nun gebrauchsbereit.

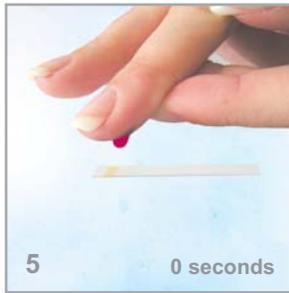


Die Öffnung fest an die seitliche Kuppe des Mittelfingers pressen und auf den Hebel drücken, bis Sie einen Klick hören.

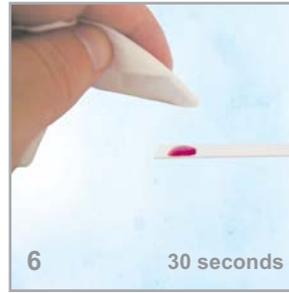
## Auftragen des Blutropfens



Warten Sie nun mit nach unten hängender Hand, bis sich ein großer Tropfen Blut gebildet hat. Haben Sie Geduld und drücken Sie wie abgebildet am Fingeransatz, um nachzuhelfen. Vermeiden Sie übermäßiges Drücken.



Lassen Sie 1 großen Tropfen Blut auf beide Testfelder fallen. Stellen Sie sicher, dass beide Testfelder komplett mit Blut bedeckt sind (siehe Bild 6). Die Testfelder dürfen nicht mit den Fingern berührt werden. **Warten Sie nun 30 Sekunden.** Sie verfälschen das Ergebnis nach oben zum höheren Wert, wenn Sie länger warten und nach unten zum niedrigeren Wert, wenn Sie kürzer warten.

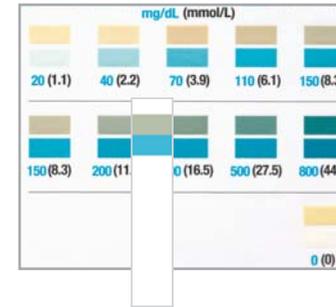


Nach genau 30 Sekunden wischen Sie mit einem sauberen Taschentuch das Blut vollständig von den Testfeldern. Mangelhafte Abwischtechnik (zu sanft oder zu grob) kann zu einem falschen Ergebnis führen. Nach dem Abwischen warten Sie nun **weitere 30 Sekunden**, damit sich die Farben entwickeln können. Während dieser Zeit können Sie die Einstichstelle mit dem Pflaster versorgen.

Verwendung des Pflasters:

Entfernen Sie die Schutzfolie vom Pflaster ohne dabei die Wundauflagefläche zu berühren. Bitte achten Sie darauf, dass die beiden Hautbereiche für die Klebeflächen des Pflasters trocken, sauber, fettfrei und unverletzt sind und die verletzte Hautstelle komplett von der Wundauflagefläche bedeckt ist.

## Testauswertung



Vergleichen Sie das Testfeld mit den Farben auf der Farbskala (60 Sekunden nach Auftragen der Blutprobe).

Der abgeschätzte Blutzuckerwert wird in mg/dl (oder mmol/l) angegeben und unter den Farbfeldern abgelesen.

Wenn Ihnen die genauere Zuordnung schwer fällt, dann arbeiten Sie nach dem Ausschlussprinzip, das heißt, Sie beurteilen, wo Ihr Ergebnis sicher nicht liegt - dann bleiben Ihnen schnell die passendsten Felder übrig.

### Normalwert

Als Normalwert für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren gelten Werte **von 70 mg/dl bis 110 mg/dl** (3,9-6,1 mmol/l). Verwenden Sie den zweiten Teststreifen nach einigen Tagen oder Wochen, um Ihr gutes Ergebnis zu bestätigen.

### Außerhalb des Normalwertes

Bei einem Ergebnis eindeutig **unter 70 mg/dl** (3,9 mmol/l) **bzw. über 110 mg/dl** (6,1 mmol/l) sind Ihre Blutzucker-Werte nicht im normalen Bereich. Bitte benützen Sie bald oder gleich den zweiten Teststreifen, um dieses Resultat zu bestätigen. Bei erneut niedrigem oder hohem Ergebnis holen Sie bitte ärztlichen Rat ein.

### Ungültig

Der Test ist **ungültig**, wenn keine bläuliche oder grünliche Färbung der Ergebnisfelder eingetreten ist. Gründe dafür könnten eine beschädigte Folienverpackung, beschädigte Ergebnisfelder, falsche Lagerung oder ein Anwendungsfehler sein. Bitte heben Sie in diesem Fall das gesamte Testmaterial auf und wenden Sie sich an CARE diagnostica (<https://www.care.co.at/en/contact>).

**Nach 5 Minuten kann das Testergebnis nicht mehr verlässlich ausgewertet werden.**

## Informationen zu Ihrem Testergebnis

**Sowohl am Probefeld als auch auf der Farbskala sind braun/grüne und bläuliche Felder.**

**Nach welchen Feldern schätze ich meinen Blutzucker-Wert ab?**

Sie können Ihren Blutzucker-Wert durch beide Felder bestimmen. Die verschiedenen Farbfelder dienen jenen Menschen als Hilfe, die besser Braun/Grün oder Blautöne wahrnehmen können.

**Das Testergebnis kann in mg/dl oder in mmol/l abgelesen werden. Welche Einheit ist besser für mich?**

Sie können die Einheit frei wählen. Um aber zukünftige Ergebnisse vergleichen zu können, sollten Sie den erhaltenen Wert und die entsprechende Einheit notieren.

**Mein Blutzucker-Wert liegt nicht im angegebenen Normalbereich. Was soll ich tun?**

Wenn Ihr Blutzucker-Nüchternwert bei beiden Tests über oder unter dem Normalbereich von 70 mg/dl bis 110 mg/dl (3,9-6,1 mmol/l) liegt, dann suchen Sie bitte zur genaueren Analyse Ihre Ärztin / Ihren Arzt auf. Nehmen Sie zu Ihrem Arztbesuch bitte die vorliegende Gebrauchsanweisung mit, damit sich Ihre Ärztin / Ihr Arzt ein genaueres Bild machen kann, welchen Test Sie durchgeführt haben.